



अनुमोदित

2018-19

अटल बिहारी वाजपेयी हिंदी विश्वविद्यालय,
भोपाल

प्रशिक्षण (तीन माह)

विषय:—पंचकर्म

संकाय – आयुर्विज्ञान संकाय

(नियम, परीक्षा योजना एवं पाठ्यक्रम)

सत्र 2018-19

15-5-18

15/5

15/05/18

पाठ्यक्रम के लिए योग्यता

1. मान्यताप्राप्त बोर्ड से किसी भी विषय से 10वीं उत्तीर्ण।
2. आयु का कोई प्रतिबन्ध नहीं।
3. किसी भी विभाग में नियुक्त कर्मचारी भी पाठ्यक्रम में भाग ले सकता है।
4. अवधि - तीन माह।
5. यह पाठ्यक्रम अध्यादेश क्र. 37 से संचालित होगा।

प्रश्नपत्र क्रमांक	प्रश्नपत्र का नाम	प्रति सप्ताह पाठ्य काल	क्रेडिट	परीक्षा अवधि	अधिकतम अंक		
					आंतरिक मूल्यांकन	वि.वि. परीक्षा	योग
प्रश्नपत्र - 1	आयुर्वेद के मूल सिद्धांत एवं पंचकर्म						
प्रयोगिक -1		2	2	4 घण्टें	-	100	100

[Handwritten signature]
15-5-18

[Handwritten signature]
15/5

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
15/5/18

अटल बिहारी वाजपेयी हिंदी विश्वविद्यालय, भोपाल (म.प्र.)

प्रमाण पत्र (तीन माह) पाठ्यक्रम

प्रश्न पत्र – आयुर्वेद के मूल सिद्धांत एवं पंचकर्म

उद्देश्य :- व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा तथा रोगी के विकारों प्रशमन ।

आवश्यकता :- सच्ची सस्ती दुर्लभ चिकित्सा पद्धति होने से सभी के लिए अत्यन्त उपयोगी है ।

महत्व :- जो रोगी इलाज के लिए विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों में समुचित लाभ न मिलने पर पंचकर्म चिकित्सा पद्धति से ईलाज संभव है ।

इकाई 1 आयुर्वेद का परिचय एवं आयुर्वेद का इतिहास ।

इकाई 2 आयुर्वेद के आधार भूत सिद्धांत जैसे – त्रिदोष आदि का विचार ,पंच महाभूत विचार एवं धातु एवं अग्नि के संबंध में विचार ।

इकाई 3 पंचकर्म के मुख्य सिद्धांत (वमन, विरेचन, नस्य, वस्ति रक्त मोक्षण) एवं पंचकर्म की प्रत्येक विधि के लिए औषधियों का संग्रह करना एवं उपयोग ।

इकाई 4 प्रकृति मन आत्मा के विचार एवं दिनचर्या (आयुर्वेद के अनुसार)

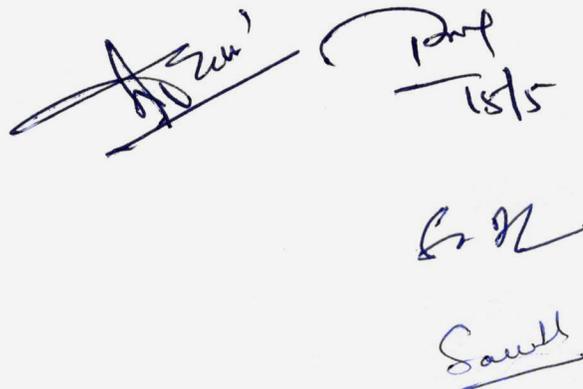
इकाई 5 आयुर्वेद के अनुसार अभ्यंग के प्रकार विधि ।

संदर्भ ग्रंथ :-

1. चरक संहिता :- सविमर्स विद्योतिनी हिंदी व्याख्यान पद्धति काशीनाथ पाण्डे एवं डॉ. गोरख नाथ चतुर्वेदी चौखम्भा भारतीय अकादमी वाराणसी संस्करण 1996 ।

प्रायोगिक :

1. चहरे की मालिश
2. शिर की मालिश
3. पैरों की मालिश
4. विशिष्ट केरलीय मसाज
5. शिरोधारा
6. केवल मसाज ।

Handwritten signatures and dates: 'Saurabh' (crossed out), '15/5', 'Saurabh', and 'Saurabh'.